

SISU ZPRAVODAJ

Vše o dění v našem spolku

Ocenění “Dobrá duše” pro spolek SISU

10. 10. 2025 se uskutečnil 19. ročník andělského sletu, kde Statutární město Plzeň u příležitosti slavnostního oceňování dobrovolníků a pracovníků v sociálních službách poděkovalo a udělilo ocenění DOBRÁ DUŠE našemu spolku za realizaci projektu Safety First. Moc si tohoto ocenění vážíme a věříme, že spolupráce s městem bude dále pokračovat.

Ocenění za spolek převzal z rukou primátora města Plzně Mgr. Romana Zarzyckého a radního pro oblast sociální a aktivní život seniorů Mgr. Jiřího Šrámka ředitel spolku Martin Hruška.

“Rádi bychom upřímně poděkovali Statutárnímu městu Plzeň za udělení čestného titulu Dobrá duše 2025, kterého se dostalo spolku SISU u příležitosti slavnostního ocenění dobrovolníků a pracovníků v sociálních službách Anděl 2025.



Toto ocenění vnímáme jako uznání smysluplnosti naší práce s lidmi v náročných životních situacích a zároveň jako závazek k dalšímu rozvoji našich projektů na podporu lidí bez přístřeší.

Děkujeme všem, kteří se na naší činnosti podílejí. Kolegům, dobrovolníkům, podporovatelům a především těm, kteří nám důvěřují a otevírají se nám v těžkých chvílích.

Vážíme si toho, že naše práce má pozitivní dopad, a děkujeme, že ho společně s námi vidíte.”

ředitel spolku Martin Hruška

Další domek hotov. Tentokrát pro jednotlivce

Spolek SISU dlouhodobě pomáhá lidem bez domova a v sociálně znevýhodněných situacích znovu najít stabilitu, důstojnost a bezpečné místo k životu. Práce v terénu i naslouchání konkrétním příběhům lidí bez domova však vedly k zásadnímu rozhodnutí, a to že projekt Safety First rozšíříme i na výstavbu domků pro jednotlivce.

Proč jednotlivci? Veřejnost si často spojuje bezdomovectví s osamělostí, ale skutečnost je mnohem složitější. Přestože někteří lidé bez domova žijí ve dvojicích nebo skupinách, většina z nich si přeje mít vlastní prostor. V terénu se ukazuje, že sdílení obydlí může vést k napětí, ztrátě pocitu bezpečí nebo nemožnosti odpočívat. Osobní prostor je přitom základem pro zotavení, zachování sebeúcty i pro další kroky k samostatnosti.

Výhody individuálního bydlení

Bezpečí a soukromí: Každý obyvatel má možnost uzamknout si svůj domov, odpočívat bez stresu a organizovat si prostor podle sebe.

Motivace a odpovědnost: Vlastní malý prostor motivuje k větší péči o něj i o sebe sama.

Flexibilita: Domky lze snadno přizpůsobit různým potřebám. Lze je také snadněji přemístit v případě potřeby.

Cílem spolku SISU není vytvářet závislost na pomoci, ale podporovat samostatnost. Jednolůžkové domky nejsou konečným řešením, ale klíčovým přechodovým bodem na cestě k trvalému bydlení, práci a integraci do společnosti.

Rozhodnutí rozšířit stavbu domků pro páry o domky pro jednotlivce je výsledkem naslouchání, empatie a realistického pohledu na potřeby lidí v nouzi. Ačkoliv to může působit jako drobná úprava projektu, ve skutečnosti jde o zásadní posun k udržitelné pomoci, která respektuje individuální lidskou důstojnost.



Více než rok od nastěhování

Každý z obyvatel, který přesáhne roční lhůtu bezplatného obývání svého zázemí, platí symbolický nájem, jehož cílem není pokrýt náklady, ale vytvořit návyk pravidelných plateb a připomenout, že bydlení je závazek i právo. Všichni nájemníci tuto povinnost dlouhodobě dodržují. „Chápu to jako první krok. Kdybych si neplatil ani tohle, těžko bych si jednou udržel byt s normálním nájmem,“ říká jeden z obyvatel.

Většina obyvatel domků si během roku našla alespoň nějakou brigádu. Dnes již někteří pracují na smlouvu. Práce pomáhá nejen finančně, ale také navrácí strukturu do života a posiluje sebevědomí.

Obyvatelé domků se starají o okolí svých příbytků, sekají trávu, udržují pořádek a pomáhají se základní údržbou. Tím vzniká nejen čisté prostředí, ale také pocit sounáležitosti a zodpovědnosti.

Když projekt začínal, velká část lidí z řad veřejnosti psala, ať se jdeme podívat za rok, jak domek bude vypadat. S radostí můžeme konstatovat, že domky vypadají lépe, než když jsme je předávali. Obyvatelé si domky patřičně zabydleli a starají se, aby v nich měli pořádek.

10 způsobů, jak nám pomoci

DOBROVOLNICTVÍ

Nabídněte nám svůj čas a dovednosti. Například při přesunu příbytku je potřeba většího počtu lidí, kteří nám pomohou smontovat jednotlivé panely. Dále nám můžete být nápomocni v další práci s klienty. Nebojte se na nás obrátit a můžeme probrat možnosti Vašeho zapojení. Pokud máte specifické dovednosti, jako je právní poradenství, marketing, grafický design nebo IT služby, může se stát, že budeme potřebovat vaši pomoc a budeme rádi, pokud nám o sobě dáte vědět.

FINANČNÍ DARY

I malý dar nám může pomoci. O to víc, pokud se stanete našimi pravidelnými podporovateli. Když místo dvou piv měsíčně pošlete každý měsíc 100 korun na náš spolek, stačí 50 takových lidí, abychom za rok měli finance potřebné na kompletní materiál na stavbu jednoho domku. V podstatě za méně, než stojí jedno předplatné netflixu, můžete pomoci získat střechu nad hlavou lidem bez domova.

MATERIÁLNÍ POMOC

Možná vám doma leží věci, které nepoužíváte, ale my bychom je ještě využili. Jedná se o tmavší ložní prádlo, vařič, rádio na baterky, starý mobilní telefon, náradí, lopaty, zkrátka cokoli, co by mohlo být využito v naší dílně nebo domku samotném. Může se také jednat o materiál, který potřebujeme pro samotnou výrobu domků.

PRÁCE

Vlastníte firmu, ve které byste chtěli zkusit zaměstnat lidi zapojené do projektu Safety First? Můžeme vás propojit. Řekneme vám o úskalích práce s lidmi bez přístřeší a pokusíme se vám být co nejvíce nápomocni. Může se jednat i o příležitostnou brigádu. Práce s chápavým zaměstnavatelem může pro člověka z ulice znamenat nový start.

FUNDRAISING

Pomozte nám získávat prostředky skrze sbírky, charitativní akce, aukce a další aktivity. Uspořádejte třeba koncert se svou kapelou na podporu naší činnosti. Fantazii se meze nekladou.

SPOJTE NÁS S FIRMAMI

Pokud pracujete ve firmě, zkuste najít způsob, jak vaše firma může podpořit naši neziskovou organizaci, ať už formou sponzorství, partnerského projektu nebo firemního dobrovolnictví.

POZEMKY PRO PŘÍBYTEK

Stále hledáme nové vhodné pozemky pro umístění příbytku. Pokud nějaký pozemek třeba vlastníte, nebo o nějakém vhodném víte, budeme rádi, když nám o něm dáte vědět.

NAKUPUJTE PŘES GIVT

GIVT promění vaše každodenní nákupy na internetu v dobrý skutek. Stačí využít aplikace pomocník GIVT nebo před nákupem navštívit portál GIVT.cz. Nejprve zvolíte, komu chcete pomáhat, a pak už nakupujete tak, jak jste zvyklí. Z každého vašeho nákupu pošle internetový obchod určité procento na dobrou věc a vy nezaplatíte nic navíc.

ŠÍŘENÍ POVĚDOMÍ

Sdílejte informace o naší neziskové organizaci na sociálních sítích, přeposílejte náš zpravodaj a informujte své okolí. Sledujte nás na našich sociálních sítích, mluvte o naší činnosti se svými přáteli.

MYSLTE NA NÁS A NAŠE KLIENTY

Budeme rádi, když na nás budete myslet. Slova povzbuzení jsou stejně důležitá jak pro lidi bez domova, tak pro nás, kteří se jim snaží pomoci.



Chcete podpořit práci kterou děláme a nevíte jak?

V případě, že byste se rozhodli podpořit naši činnost, finančně, materiálně či jiným způsobem, budeme rádi, když se na nás obrátíte, případně použijete platební údaje níže. Pravidelné příspěvky drobných dárců jsou pro nás důležité. Můžeme se na ně spolehnout a počítat s nimi při realizovaných projektech.

Spolek SISU

číslo účtu: 3028050003/5500

účet vedený u Raiffeisen bank

VS pro jednorázový dar: 5

VS pro trvalý příkaz: 6



QR platba

KONTAKTY:

spoleksisu@gmail.com

720 363 946



Děkujeme všem našim dárcům a dárkyním, podporovatelům, partnerům i mediálním partnerům. Velmi si vaší podpory vážíme.

Pomáhající Plzeň

MĚSTSKÝ
OBVOD PLZEŇ

centrum
adiktologické
prevence

a alza.cz

HORNBACH
S námi to zvládnete.

webnode

BAUHAUS
Když se to má podat.

RACEK

Barvy-Laky Modrý Racek
Tylova 29, 301 00 Plzeň-jihní předměstí